



Eine Person steht vor 30 Menschen. Sie soll eine Rede halten. Fachlich ist sie sehr kompetent. Dennoch fühlt sie sich schlecht. Der Puls schlägt mit rasender Geschwindigkeit. Die Hände sind schweissnass. Die Redeangst steht ihr ins Gesicht geschrieben. Eine andere Person erwacht schweissgebadet mitten in der Nacht. Das Gedankenkarussell beginnt zu drehen. Eine Erholung ist dann nicht mehr möglich. Antriebslos gehen diese Menschen zur Arbeit und erkranken oft. Bei Weiterbildungen sind Lernblockaden und Prüfungsangst für viele Menschen ständige Begleiter. Das verursacht lustloses Lernen. Blockaden, Ängste und Nervosität machen vielen Menschen zu schaffen und behindern sie.

| | |
|--|---|
| Was / Inhalt | Der Flügelschlag eines Schmetterlings - so heißt es - kann auf der anderen Seite der Erde das Wetter ändern. Wingwave ist eine Kurzzeit-Coaching-Methode, die schädigende Prozesse auflöst und Menschen hilft, mit belastenden Situationen umzugehen. Denn der Erfolg beginnt im Kopf. Im Schlaf verarbeiten wir unsere Erlebnisse durch schnelle Augenbewegungen. Im Wachzustand können wir mit geführten Augenbewegungen das ebenso. Mit Daumen und Zeigefinger machen wir einen Muskeltest und können so die Blockade, den Schwachpunkt aufspüren. |
| Warum / Nutzen Sinn und Zweck | Erfolge bewegen. Blockaden lösen. Spitzenleistung erzielen. Rauchentwöhnung. Übermässiger Konsum stoppen. Endlich schlank. Für Manager, Führungskräfte, Sportler, Künstler und kreative Menschen |
| Ausprobieren | Was wäre wenn Sie Wingwave erfahren und dabei bemerken, wie einfach es sein kann, einen Wunschzustand zu erreichen. Wenn wingwave erlebt wird, ist es wie sich frei fühlen - wie ein Schmetterling. |
| Kontakt | Luigi Chiodo, Tittwiesenstrasse 61 7000 Chur www.chiodo.ch / luigi@chiodo.ch / Mobile +41 (0)78 660 55 15 |