



Ein Bekannter schenkte mir neulich diesen Stern-Nussknacker. Sehr verblüffend! Stern einstecken, einfach drehen und die härteste Nuss ist geknackt! Im Coaching geht es genauso! Zum genauen Zeitpunkt, am richtigen Ort, mit dem passenden Werkzeug finden wir mit geringem Aufwand wunderbare Lösungen. Die systemische Aufstellung ist ein solches Werkzeug. Mit einem Mobile lässt sich ein System gut veranschaulichen. Zieht jemand an einer Stelle, bewegt sich das ganze System.

### Was / Inhalt

Systemisches Coaching ist die dreidimensionale Darstellung und Betrachtung einer Situation. Dabei geht es um Beziehungen zwischen Menschen. Betrachtet wird die Wechselwirkung, die Emotionen zwischen Personen. Im Fokus ist die Dynamik. Das „Soziale Panorama“ beispielsweise widmet sich der Frage, wie Menschen ihre sozialen Beziehungen zu anderen erleben, wie dies verändert werden kann. Das ist nichts Neues. Systemische Arbeit war schon immer da. Es findet laufend in unseren Köpfen statt. Bloss heute machen wir dies sichtbar. Wenn wir systemisch arbeiten, verändern wir auch die Aspekte im wirklichen sozialen Gefüge.

### Wie / Durchführung

Aufstellungsarbeit sieht aus wie ein Schachspiel ohne Schachbrett. Wir arbeiten mit Menschen oder Figuren. In einem ersten Schritt wird die Problemsituation bzw. das Anliegen besprochen und gestellt. Die Personen oder Figuren werden sodann „herumgeschoben.“ Strukturen werden dadurch transparent. Wir achten darauf, wie die Veränderung wirkt. Dabei geht es um Denken, Handeln und Fühlen. Die Wirkung in Systemen ist nicht berechenbar oder vorhersagbar. Doch ist es oft einfacher als wir denken. **It's simple, but not easy!** (Steve de Shazer).

<b>Warum / Sinn und Zweck / Nutzen</b>	<p>Ziel der systemischen Arbeit ist:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Krisen mit neuen Sichtweisen verstehen und überwinden</li><li>• Konflikte und ihre Ursachen enthüllen</li><li>• Blinde Flecken aufspüren, erkennen und sichtbar machen</li><li>• Reibungsverluste, Hemmnisse und Störungen aufzeigen.</li><li>• Darlegen wie Personen und menschliches Verhalten aufeinander wirken.</li><li>• Hilfestellung für Menschen im Alltag</li><li>• Bearbeiten von Themen, Zielen, Entscheidungen. Wünsche können ebenfalls aufgestellt werden.</li></ul> <p>Systemische Arbeit ist ein ideales Werkzeug für Supervisionen.</p>
<b>Wer</b>	Unternehmen, Organisationen, Teams, Projekte, Familien, Paare, Schulklassen und einzelne Personen.
<b>Was wär wenn / Ausprobieren</b>	Das interessante bei Aufstellungen ist, dass es gesehen und erlebt wird. Sonst ist es nur schwer vorstellbar. Professionell durchgeführte und moderierte Systemaufstellungen sind kein "Hokuspokus", sondern Biografie-Arbeit. Was wäre wenn Sie so eine Aufstellung erleben und dabei bemerken, wie schnell und wirkungsvoll dies auf Sie und ihr Umfeld wirkt? So wie beim Nussknacker!
<b>Investition</b>	Einzelaufstellung    Fr.    220 pro Stunde Teamaufstellung    nach Vereinbarung
<b>Kontakt</b>	Luigi Chiodo, Tittwiesenstrasse 61, 7000 Chur <a href="http://www.chiodo.ch">www.chiodo.ch</a> / <a href="mailto:luigi@chiodo.ch">luigi@chiodo.ch</a> / Mobile +41 (0)78 660 55 15