



Moderne Supervision

„Ich wäre so gern ein Vogel!“ sage ich zu einem Freund. Der Freund fragt mich: „Warum?“ „Dann könnte ich fliegen und von oben beobachten, was wir hier unten tun.“ Worauf mein Freund meint: „Dann wäre ich gerne zwei Vögel.“ Warum“, frage ich? „Dann könnte ich mich beobachten, wie ich fliege“ antwortet mein Freund. Ich steigere das Ganze und sage: „Dann wäre ich gern drei Vögel.“ - „Warum drei Vögel?“ fragt mein Freund- „Dann könnte ich hinter mir herfliegen und beobachten, wie ich beobachte, wie ich fliege!“ (Heinz Kersting) Diese Geschichte verdeutlicht das Beobachten aus verschiedenen Positionen. Supervision ist ein Beobachtungssystem, ein Reflexionsprozess.

| | |
|--|--|
| Was / Inhalt | Supervision ist das Bestreben nach Wirksamkeit in einem System. Wie wirken Personen auf andere? Der Fokus: Gefühle, Affekte, Reaktion, Impulse, Wahrnehmungen, Bewertungen. Es spielt keine Rolle, ob es sich um Führungskräfte, Teams oder Paare handelt. Wichtigstes Instrument ist die Reflexion, wobei Paradoxien und blinde Flecken deutlich gemacht werden. |
| Methoden | <ul style="list-style-type: none"> • Systemisches Arbeiten / Soziales Panorama • Systemdynamik (nach Peter M. Senge) • Erlebnisaktivierendes Modell (F. Schuls von Thun) • Inneres Team und 4-Ohrenmodell (F. Schuls von Thun) • Konfliktmanagement und Themenzentrierte Interaktion • uvm. |
| Warum / Sinn und Zweck / Nutzen | Durch Supervision erreichen Sie <ul style="list-style-type: none"> • Entdecken, klären und verändern negativer Dynamiken • Lösen der Blockaden und eliminieren der Reibungsverluste • Flow-Zustand bei Teams, Partnerschaften und in Ihnen selbst • Bessere Beziehungen durch Selbstreflexion und Erkenntnisse • Gesteigerte Leistungsfähigkeit des Einzelnen und des Teams |
| Ausprobieren | Was wäre wenn Sie Supervision, erfahren und dabei bemerken wie stark dies auf Sie und ihr Umfeld wirkt? |
| Kosten | Einzelsupervision Fr. 180 pro Stunde Teamsupervision nach Vereinbarung |
| Kontakt | Luigi Chiodo, Tittwiesenstrasse 61, 7000 Chur www.chiodo.ch / luigi@chiodo.ch / Mobile +41 (0)78 660 55 15 |