



«Rauchen ist das dümmste was, ein Mensch tun kann!» Das ist die Aussage eines Kardiologen, während er mir die Herzkranzgefäße einiger Patienten am Monitor zeigt. Herzinfarkt und Krebs sind oft die Folgen langjährigen Rauchens. «Der Vorteil beim Aufhören ist», sagt der Arzt weiter, «dass sich die Lunge mit der Zeit vollständig erholt». Doch muss die Lunge die Möglichkeit bekommen, sich zu erholen. **Worauf warten Sie also noch?**

Was	Dem Genuss beim Rauchen liegt eine falsche Verknüpfung der rechten und linken Gehirnhälfte zugrunde. Denn obwohl wir uns der Tatsache bewusst sind, dass Rauchen absolut schädlich ist, suggeriert unser Gehirn, dass wir den blauen Dunst brauchen, um z. B. zu entspannen. In erster Linie ist es wichtig, herauszufinden, warum man zum Glimmstängel greift. Laut aktuellen Studien gibt es drei Hauptursachen: Die häufigste ist Stress. Zigaretten geben vielen Menschen ein Gefühl der Entspannung. Schließlich haben viele Angst vor Gewichtszunahme.
Warum	<ul style="list-style-type: none"> • Hauptnutzen ist Ihre Gesundheit! Besser atmen, besser schlafen! • Frei vom Zwang, stets ein Päckchen dabei haben zu müssen! Sie erleben eine neue Freiheit! • Keine schlechte Laune und keine Nervensäge für Andere beim Aufhören. • Sie werden Nichtraucher, während dem Sie noch rauchen. • Es spielt keine Rolle, wie viel oder wie lange Sie schon rauchen.
Ausprobieren	Mindestens 3 Sitzungen sind erforderlich. In weniger als zwei Monaten haben Sie die Kosten der drei Coaching-Sitzungen amortisiert bzw. ausgeglichen! (Fr. 10 pro Päckli x 7 Tage x 8 Wochen = Fr. 560). Im Jahr sparen Sie rund Fr. 3'600. Die Erfolgsrate liegt bei über 75%. Die Erfahrung hat gezeigt, dass kaum Entzugerscheinungen aufkommen und die Gewichtszunahme sehr gering ist.
Wingwave, die Methode	Mit der Wingwave Methode werden positive Gefühle, die man mit dem Rauchen verbindet, einfach weggewinkt. Das hört sich an wie "Hokuspokus", ist es aber nicht! Mit Wingwave wird etwas im Hirn verändert. Die Gier nach einer Zigarette »verraucht« einfach.
Kontakt	Luigi Chiodo, Tittwiesenstrasse 61 7000 Chur www.chiodo.ch / luigi@chiodo.ch / Mobile +41 (0)78 660 55 15