

Wingwave®- Coaching- Ausbildung



Erfolge bewegen mit der Wingwave-Methode

Die Wingwave-Methode ist ein besonders effektives Emotions-Coaching, das spürbar und schnell Stress abbaut und Kreativität, Mentalfitness und Konfliktstabilität steigert. Erreicht wird dieser Ressourcen-Effekt durch eine einfach erscheinende Grundintervention: Das Erzeugen »wacher« REM-Phasen (Rapid Eye Movement), welche wir Menschen sonst nur im nächtlichen Traumschlaf durchlaufen. Stressauslöser - wie Gedanken oder spezifische Situationen - werden durch die wachen REM-Phasen auf der limbischen Ebene - also im Emotionszentrum des Gehirns - reguliert. Wegen dieser stabilisierenden und auch leistungssteigernden Wirkung wird die Methode in vielen Bereichen genutzt: Im Business und auch von Künstlern, Sportlern, von Zahnärzten für ihre Angstpatienten, von Schülern, Auszubildenden und Studenten. Wingwave ist bereits in Studien an der Universität Hamburg und der Medizinischen Hochschule Hannover beforscht worden.

Zielgruppe

Das viertägige Training in Wingwave-Coaching richtet sich an professionelle Trainer, Therapeuten und Coaches. Es ist ein zusätzliches Modul zu Ihrer abgeschlossenen Ausbildung in NLP. Aber auch Abschlüsse in Kommunikationspsychologie, Psychotherapie oder Mediation werden vom Wingwave-Lehrtrainer als Basis-Qualifikation für die Ausbildung akzeptiert.

Nutzen für die Zukunft

Sie verfügen über ein besonders effektives Emotions-Coaching. Dieses Werkzeug unterstützt Sie im Kurzzeit-Coaching. Oft wird die Methode mit anderen bewährten Coaching-Prozessen kombiniert. Coaches verstehen Wingwave-Coaching als ein Modul in Ihrem Coaching-«Handwerkskoffer».

Trainer

Luigi Chiodo NLP-Lehrtrainer IANLP und Wingwave®-Lehrtrainer, Coach Supervisor BSO, Experte für Kommunikation und Veränderung, Topspeaker.

Daten / Ort

27. - 30. August 2020 in Chur / 28. - 31. Oktober 2020 in Chur

Kosten und Teilnehmerzahl

CHF 1'900, inkl. Kursunterlagen, Zertifizierung und Mitgliedschaft im wingwave-Service für 1 Jahr / Maximalteilnehmerzahl: 8 Personen

Kontakt und Anmeldung

Luigi Chiodo, Tittwiesenstrasse 61 7000 Chur
www.chiodo.ch / luigi@chiodo.ch / Mobile +41 (0)78 660 55 15