



## Wertschätzung

Es gibt eine interessante Aussage von Johannes Siegrist (ein Buch) "Der Homo Oeconomicus bekommt Konkurrenz. Die Wiederentdeckung der Emotion in der Wirtschaft". Nehmen wir einmal an, jede Person verfügt über einen „Wertschätzungstank“! So können wir uns die Frage stellen: Wie fülle ich meinen Tank mit eigener Wertschätzung? Oder wie können Führungskräfte den "Wertschätzungstank" ihrer Mitarbeiter füllen? Die Wirkung von Wertschätzung auf die physische und psychische Gesundheit der Mitarbeiter wird zunehmend anerkannt. Wertschätzung ist ein Bestandteil guter Führung.

**Was / Inhalt** Mit dem Workshop wollen wir uns bewusst werden, was Wertschätzung ist und wie wir das erleben. Wir wollen uns über Wertschätzung bewusst werden und diese im Alltag besser erkennen.

- Nutzen**
- Auswirkung persönlicher Wertschätzung verstehen. Lernen, wie ich mir selbst Wertschätzung geben kann.
  - Aufmerksamkeit, wie ich Wertschätzung bekomme, schenke und ich mir selbst gebe.
  - Wenn wir verstehen, wie Wertschätzung wirkt, bereichern wir nicht nur unser Alltag sondern auch unser Leben.

**Dauer** Halbtages- oder Tagesworkshop.

**Kontakt** Luigi Chiodo, Tittwiesenstrasse 61, 7000 Chur  
www.chiodo.ch / luigi@chiodo.ch / Mobile +41 (0)78 660 55 15