



Wünschen Sie eine glückliche Beziehung?!

Eine Beziehung ist wie zwei Flüsse, die sich vereinen und zu einem Fluss werden. Einmal fließt das Wasser ruhig und langsam, dann wieder durchquert es turbulente Schluchten und wird durch tiefe Wasserfälle gestoppt oder gebremst. Mit der Zeit bildet sich ein grosser, langer und ruhiger Strom.

Tun Sie Ihrer Beziehung etwas Gutes! Schenken Sie sich Paar-Supervisionen, bevor es zu spät ist. Supervision bzw. Coaching ist eine Begleitung mit Reflexion einer Zweier-Beziehung, teilweise auch eine Mediation.

Inhalt

- Kommunikations-Brücke bei Beziehungskrisen aufbauen
- Informationen kommen beim Gegenüber an und werden gehört
- Reiz-Reaktions-Muster mit Endlosschleifen und Negativspiralen aufdecken und auflösen bzw. entmachten
- Wertende Kritik, Vorwurf oder Aggressionen in positive Gefühle, Bedürfnisse und Wünsche umwandeln
- PartnerIn besser verstehen lernen
- Paare/Partner begegnen sich auf einer besonderen Kommunikationsebene

Nutzen

- PartnerIn wiederentdecken
- Die Beziehung funktioniert wieder gut, ist im Lot und es fließt
- Vermeidung unnötiger und langwieriger Reibungsverluste
- Beziehung bleibt bestehen
- Sie vermeiden unnötige Kosten und unnötiges Leiden

Durchführung

Supervisionen / Coaching im Abstand von 14 Tagen  
auch am Samstagmorgen

Kosten

Fr. 280 pro Stunde

Kontakt

Luigi Chiodo, Tittwiesenstrasse 61, 7000 Chur  
[www.chiodo.ch](http://www.chiodo.ch) / [luigi@chiodo.ch](mailto:luigi@chiodo.ch) / Mobile +41 (0)78 660 55 15