



Was / Inhalt	In einem veränderten Bewusstseins- und Wahrnehmungszustand wird eine Tiefenentspannung erzielt. Das Unbewusste wird mit ins Boot genommen. Dadurch kann ein festgelegtes Ziel erreicht werden. Willens- und Handlungshemmungen werden zu Verbündeten. Das passiert wie auf einer Fantasiereise. Wenn Geist, Körper und Seele ins Gleichgewicht kommen öffnet das neue Bewusstseins Ebenen und verbindet diese Welten. Nun gibt es eine wichtige Tatsache in Bezug auf unseren Körper, unsere Psyche, unseren Geist, unser Bewusstsein: „Es wurde uns kein Handbuch mitgeliefert!“
Warum / Sinn und Zweck / Nutzen	<ul style="list-style-type: none"> • Motivations- und Kreativitätssteigerung • Stärkung des Selbstbewusstseins und Erreichen festgelegter Ziele • Blockaden lösen sowie Abbau von Stress, Schul- und Prüfungsstress • Leistungssteigerung im Beruf, Sport und in der Schule • Raucherentwöhnung und schlank werden
Ausprobieren	Was wäre wenn Sie Hypno-Coaching erfahren und dabei bemerken wie stark dies auf Sie und ihr Umfeld wirkt? Wenn Hypno-Coaching erlebt wird, ist es wie ein „blind date“ mit den eigenen, schlummernden Fähigkeiten.
Kosten	Hypno-Coaching Fr. 180 pro Stunde
Kontakt	Luigi Chiodo, Tittwiesenstrasse 61, 7000 Chur www.chiodo.ch / luigi@chiodo.ch / Mobile +41 (0)78 660 55 15