



Und plötzlich geht gar nichts mehr! Im Leben ereignen sich ab und zu Dinge, die uns stark beeinträchtigen und herausfordern. Schicksalsschläge treffen uns manchmal in ungeahnter Weise. Blockaden, Ängste begleiten uns täglich. Doch jeder Mensch hat alle Ressourcen und Fähigkeiten in sich, die er braucht, um das Leben zu meistern und glücklich zu sein. Der Coach kann Sie mit diesen Ressourcen und Fähigkeiten in Kontakt bringen. Mit einem Coaching können Sie Ihr Leben verändern. Glücklich sein ist keine Glückssache!

Alltags-Ängste	Prüfungs-Angst, Präsentations-Angst, Auftritts-Angst, Rede-Angst, Angst vor der Zukunft? Sie können sich von Ihren Ängsten befreien.
Unglücklich	Dieser Zustand ist nicht zwingend. Glücksgefühle befinden sich in ihrem Herzen, denn glücklich sein ist keine Glückssache!
Blockaden	Blockiert? Blockaden erkennen und auflösen. Das passiert im nu, wenn Sie wollen!
Sportliche Blockade	Ein Weiterkommen ist unmöglich? Ein wingwave®-coaching kann Wunder bewirken.
Veränderung	Wünschen Sie eine Veränderung? Veränderungen können spontan angegangen werden. Manchmal müssen diese doch geplant werden.
Träume	Ihre Träume verwirklichen sich nicht? Und ob! Träume können verwirklicht werden. Planen Sie so, dass sich Ihre Träume erfüllen.
Probleme, Mangel an Kreativität	Häufen sich Probleme und Konflikte? Mangelt es an guten Ideen? Lösungen lauern überall! Machen Sie Ihre Ziele, Wünsche, Visionen sichtbar und mit allen Sinnen greifbar.
Kosten	Fr. 220 pro Stunde
Kontakt	Luigi Chiodo, Tittwiesenstrasse 61, 7000 Chur www.chiodo.ch / luigi@chiodo.ch / Mobile +41 (0)78 660 55 15