



GLÜCKLICH SEIN IST KEINE GLÜCKSSACHE

Luigi Chiodo ist nicht einfach ein Coach. Der mit einem reichen Erfahrungsschatz ausgestattete Begeisterter ist authentisch, fröhlich, motivierend und weckt Vertrauen. Mit grossem Engagement macht er mit seinen Fähigkeiten das, was ihm am meisten am Herzen liegt: Er hilft, unterstützt und begleitet Menschen in schwierigen Situationen und bei ihrer Weiterentwicklung – mit Pionier-Konzepten.

Text: Walter Schmid Foto: Cosima Ardüser

ANGEBOTE

Neben dem Einzel-, Paar-, Team- und Gruppencoaching steht Luigi Chiodo auch mit den Angeboten Systemisches Arbeiten, Workshops und Seminaren im Dienste der Menschen. So wird z.B. bei den von Chiodo entwickelten Visualisierungen mit Flipcharts und Pinwänden Wissen sichtbar gemacht oder in einem speziellen Workshop sicheres Auftreten bei einem Bewerbungsgespräch oder bei einer Präsentation erfolgreich trainiert.

Kontakt

chiobas coaching & seminare
Bahnhofplatz 10, 7000 Chur
Tel. 078 660 55 15
www.chiobas.ch

«Der Mensch besitzt alle Fähigkeiten, das Leben zu meistern», sagt Luigi Chiodo. «Doch diese Fähigkeiten liegen oft im Verborgenen». Wege aufzeigen, die zu diesen eigenen Ressourcen führen und mit diesen erfolgreiche Lösungen zu erarbeiten, sei die eigentliche Aufgabe des Coachs.

Dazu arbeitet Luigi Chiodo mit verschiedenen Konzepten, die in erster Linie Blockaden, Alltagsorgen und Belastungen lösen. Eines davon nennt sich [®]Wingwave. Im Schlaf verarbeiten wir unsere Erlebnisse durch schnelle Augenbewegungen. Dabei werden die rechte und die linke Hirnhälfte stimuliert, Emotionen und die Gefühle

verändern sich. Mit geführten Augenbewegungen wird dieser Effekt im Wachzustand simuliert. Dabei verblassen Blockaden, negative Emotionen und seelische Verletzungen. Luigi Chiodo: «Wingwave ist keine Therapie, sondern eine Kurzzeit-Coaching-Methode, mit der Menschen Höchstleistungen erzielen, indem eigene Ressourcen freigesetzt werden.»

Neben zertifiziertem [®]Wingwave- ist Luigi Chiodo auch ausgebildeter Hypno-Coach. Bei diesem Konzept wird im veränderten Bewusstseins- und Wahrnehmungszustand eine Tiefenentspannung erzielt. Chiodo öffnet dadurch dem Kunden

den Zugang zu seinem Unbewussten. Dieses unterstützt den Kunden, und hilft ihm dabei bis anhin verborgene Kraftquellen, schlummernde Kreativität und sein unbewusstes Wissen zu entdecken. «Gezielte und vorbesprochene Inputs lösen dabei persönliche Prozesse aus, erzeugen Veränderungen und optimieren so das Leben», erklärt der begeisterte Coach. Der Nutzen davon ist weitreichend: Entfaltung des Potenzials, Stärkung des Selbstbewusstseins, Abbau von Stress und Prüfungstress, Motivationssteigerung, Leistungssteigerung im Sport und in der Schule, Raucherentwöhnung, Kreativitätssteigerung, Blockaden lösen.