



Moderne Supervision

„Ich wäre so gern ein Vogel!“ sage ich zu einem Freund. Der Freund fragt mich: „Warum?“ „Dann könnte ich fliegen und von oben beobachten, was wir hier unten tun.“ Worauf mein Freund meint: „Dann wäre ich gerne zwei Vögel.“ Warum“, frage ich? „Dann könnte ich mich beobachten, wie ich fliege“ antwortet mein Freund. Ich steigere das Ganze und sage: „Dann wäre ich gern drei Vögel.“ - „Warum drei Vögel?“ fragt mein Freund- „Dann könnte ich hinter mir herfliegen und beobachten, wie ich beobachte, wie ich fliege!“ (Heinz Kersting) Diese Geschichte verdeutlicht das Beobachten aus verschiedenen Positionen. Supervision ist ein Beobachtungssystem, ein Reflexionsprozess.

Was / Inhalt	Supervision ist das Bestreben nach Wirksamkeit in einem System. Wie wirken Personen auf andere? Der Fokus: Gefühle, Affekte, Reaktion, Impulse, Wahrnehmungen, Bewertungen. Es spielt keine Rolle, ob es sich um Führungskräfte, Teams oder Paare handelt. Wichtigstes Instrument ist die Reflexion, wobei Paradoxien und blinde Flecken deutlich gemacht werden.
Methoden	<ul style="list-style-type: none">• Systemisches Arbeiten / Soziales Panorama• Systemdynamik (nach Peter M. Senge)• Erlebnisaktivierendes Modell (F. Schuls von Thun)• Inneres Team und 4-Ohrmodell (F. Schuls von Thun)• Konfliktmanagement und Themenzentrierte Interaktion• uvm.
Warum / Sinn und Zweck / Nutzen	Durch Supervision erreichen Sie <ul style="list-style-type: none">• Entdecken, klären und verändern negativer Dynamiken• Lösen der Blockaden und eliminieren der Reibungsverluste• Flow-Zustand bei Teams, Partnerschaften und in Ihnen selbst• Bessere Beziehungen durch Selbstreflexion und Erkenntnisse• Gesteigerte Leistungsfähigkeit des Einzelnen und des Teams
Ausprobieren	Was wäre wenn Sie Supervision, erfahren und dabei bemerken wie stark dies auf Sie und ihr Umfeld wirkt?
Kosten	Einzel-supervision Fr. 180 pro Stunde Team-supervision nach Vereinbarung
Kontakt	Luigi Chiodo, Tittwiesenstrasse 61, 7000 Chur www.chiodo.ch / luigi@chiodo.ch / Mobile +41 (0)78 660 55 15